

BARDANE

Dans la médecine traditionnelle chinoise ou indienne, la BARDANE était utilisée pour traiter les douleurs articulaires, les infections des voies respiratoires et les abcès.



La BARDANE est connue pour ses propriétés **anti-inflammatoires** et **antioxydantes**. Réputée pour son **action sur la peau**, sa racine régule, également la sécrétion de sébum. Elle présente des propriétés adoucissantes et peut avoir un effet positif sur les **démangeaisons et les inflammations**.

La BARDANE est dépurative et détoxifiante, elle **stimule les fonctions éliminatrices du foie et des reins**, apaise les **douleurs intestinales**, diminue les **rhumatismes et l'arthrose**.

La BARDANE est également utilisée pour les **problèmes respiratoires et cardiaques**. Elle prévient la **teigne et la fourbure**.

La BARDANE présente également une action **anti venimeuse** : piqûre d'insectes.

ATTENTION : Ne pas administrer aux foals, juments gestantes et allaitantes.

Dose recommandée : A donner chaque jour dans la ration pendant 3 semaines, à renouveler.

- Poneys : 10 grammes
- Chevaux : 20 grammes

Association possible :

Pour renforcer son action drainante : l'**ORTIE PIQUANTE**